

## MENU POUR LA SEMAINE DU 07/10/2024 AU 11/10/2024

FR  
02.381.301  
CE

### Lundi MENU VEGETARIEN

Betteraves rouges en vinaigrette  
MARTIFLETTE  
Salade de chicons  
Liégeois au chocolat



### Mardi

Sardine et citron  
Sauté de porc à la Thiérachienne  
Printanière de légumes  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison



### Jeudi

Cœurs de palmier en vinaigrette  
Cuisse de poulet rôtie  
Gratin de coquille  
Salade de fruits



### Vendredi

Quiche Lorraine  
Poisson frais du jour et crème de poireaux  
Pommes vapeur et brocolis  
Pudding aux poires



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE  
DU 14/10/2024 AU 18/10/2024

FR  
02.381.301  
CE

## LA SEMAINE DU GOUT

### Lundi LE MEXIQUE

Salade Mexicaine

**CHILI CON CARNE**

Fromage

Salade de fruits exotiques



### Mardi L'INDE

Samossa

Sauté de volaille au curry

Riz Madras

Crème dessert à la fleur d'oranger



### Jeudi L'ITALIE

Tomate à la tapenade

**PENNES AU PESTO ET JAMBON**

Panacotta aux fruits rouges



### Vendredi LA BELGIQUE

Asperges à la Flamande

**CARBONNADE**

Pommes frites

Pommes au four au pain d'épice



Le diététicien :



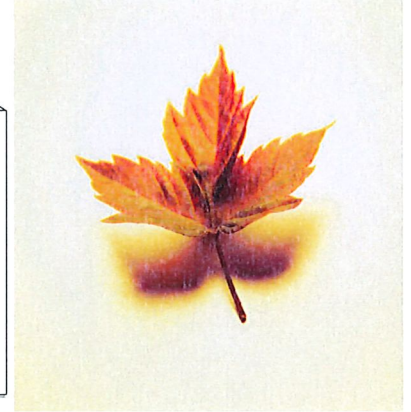
## MENU POUR LA SEMAINE DU 04/11/2024 AU 08/11/2024

FR  
02.381.301  
CE

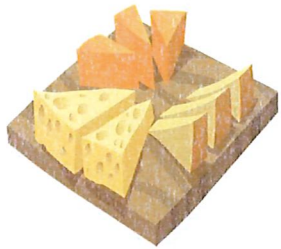
### Lundi

Céleri rémoulade au curry  
Rôti de porc à la charcutière  
Pommes vapeur, choux de Bruxelles  
Fromage à la coupe  
Fruit de saison

Viande  
de Thiérache



### Mardi



Salade de chou rouge et betteraves  
Steak haché frais sauce Maroilles  
Pommes potatoes  
Mousse au chocolat au lait

Viande  
de Thiérache



### Jeudi MENU VEGETARIEN

Quiche provençale  
LASAGNES AUX LEGUMES  
Salade verte  
Fruit de saison



### Vendredi

PAELLA ROYALE  
Poire Belle Hélène



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE  
DU 12/11/2024 AU 15/11/2024

FR  
02.381.301  
CE

## Lundi

FERIE

## Mardi

Cœurs d'artichaut au pesto vert  
**SPAGHETTIS BOLOGNAISE**  
Fruit de saison

Viande  
de Thierache



## Jeudi MENU VEGETARIEN

Salade d'endives aux noix  
**TARTIFLETTE AUX OIGNONS ET ENVIVES**  
Liégeois au chocolat

Circuit  
court



## Vendredi

**CHOUROUTE DE LA MER**  
Fromage  
Fruit de saison

Circuit  
court



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE  
DU 18/11/2024 AU 22/11/2024

FR  
02.381.301  
CE

## Lundi MENU VEGETARIEN

Asperges en vinaigrette  
Ficelle picarde aux petits légumes  
Salade verte  
Fromage  
Fruit de saison



## Mardi

Poireaux en vinaigrette  
Tomate farcie  
Riz Pilaf  
Abricot au sirop



## Jeudi

Carottes râpées à l'orange  
BURGER DE THIERACHE  
Pommes frites  
Crème dessert



## Vendredi

Concombre à la crème  
Poisson frais du jour à  
la crème de chorizo  
Pommes vapeur et navets étuvés  
Fromage à la coupe  
Pudding au chocolat



Le diététicien :