

MENU POUR LA SEMAINE DU 07/10/2024 AU 11/10/2024

FR
02.381.301
CE

Lundi MENU VEGETARIEN

Betteraves rouges en vinaigrette
MARTIFLETTE
Salade de chicons
Liégeois au chocolat



Mardi

Sardine et citron
Sauté de porc à la Thiérachienne
Printanière de légumes
Fromage à la coupe
Fruit de saison



Jeudi

Cœurs de palmier en vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie
Gratin de coquille
Salade de fruits



Vendredi

Quiche Lorraine
Poisson frais du jour et crème de poireaux
Pommes vapeur et brocolis
Pudding aux poires



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE
DU 14/10/2024 AU 18/10/2024

FR
02.381.301
CE

LA SEMAINE DU GOUT

Lundi LE MEXIQUE

Salade Mexicaine

CHILI CON CARNE

Fromage

Salade de fruits exotiques



Mardi L'INDE

Samossa

Sauté de volaille au curry

Riz Madras

Crème dessert à la fleur d'oranger

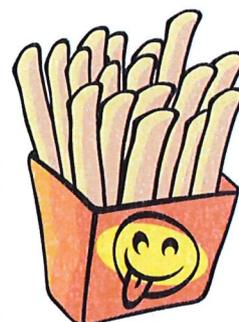


Jeudi L'ITALIE

Tomate à la tapenade

PENNES AU PESTO ET JAMBON

Panacotta aux fruits rouges



Vendredi LA BELGIQUE

Asperges à la Flamande

CARBONNADE

Pommes frites

Pommes au four au pain d'épice



Le diététicien :

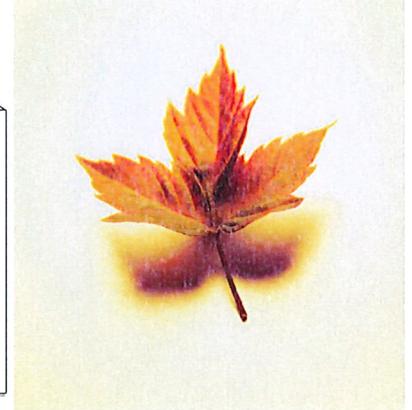
MENU POUR LA SEMAINE
DU 04/11/2024 AU 08/11/2024

FR
02.381.301
CE

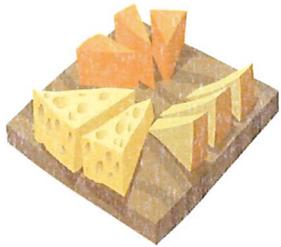
Lundi

Céleri rémoulade au curry
Rôti de porc à la charcutière
Pommes vapeur, choux de Bruxelles
Fromage à la coupe
Fruit de saison

Viande
de Thiérache



Mardi



Salade de chou rouge et betteraves
Steak haché frais sauce Maroilles
Pommes potatoes
Mousse au chocolat au lait

Viande
de Thiérache



Jeudi MENU VEGETARIEN

Quiche provençale
LASAGNES AUX LEGUMES
Salade verte
Fruit de saison



Vendredi

PAELLA ROYALE
Poire Belle Hélène



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE
DU 12/11/2024 AU 15/11/2024

FR
02.381.301
CE

Lundi

FERIE

Mardi

Cœurs d'artichaut au pesto vert
SPAGHETTIS BOLOGNAISE
Fruit de saison

Viande
de Thierache



Jeudi MENU VEGETARIEN

Salade d'endives aux noix
TARTIFLETTE AUX OIGNONS ET ENVIVES
Liégeois au chocolat

Circuit
court



Vendredi

CHOUROUTE DE LA MER
Fromage
Fruit de saison

Circuit
court



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE
DU 18/11/2024 AU 22/11/2024

FR
02.381.301
CE

Lundi MENU VEGETARIEN

Asperges en vinaigrette
Ficelle picarde aux petits légumes
Salade verte
Fromage
Fruit de saison



Mardi

Poireaux en vinaigrette
Tomate farcie
Riz Pilaf
Abricot au sirop



Jeudi

Carottes râpées à l'orange
BURGER DE THIERACHE
Pommes frites
Crème dessert



Vendredi

Concombre à la crème
Poisson frais du jour à
la crème de chorizo
Pommes vapeur et navets étuvés
Fromage à la coupe
Pudding au chocolat



Le diététicien :