

MENU POUR LA SEMAINE DU 12/01/2026 AU 16/01/2026

Lundi

Terrine de lapin aux noisettes
 Sauté de volaille au citron et épices
 Ecrasé de patates douces et haricots
 beurres
 Fruit de saison



Mardi

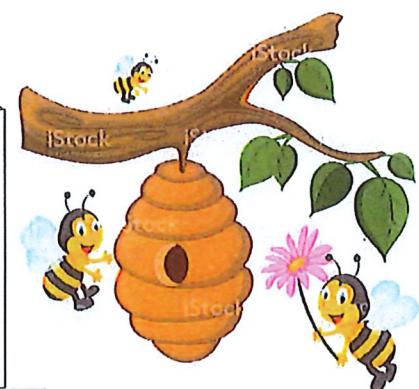
Salade coleslaw
 Carbonnade flamande
 Pommes frites
 Fromage
 Crème dessert à la fleur d'oranger



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Céleris rémoulade
 Œufs gratinés sauce Mornay
 Julienne de légumes en persillade
 Fromage à la coupe
 Fruit de saison



Vendredi

Terrine de légumes sauce cocktail
 PARMENTIER DE LA MER
 Salade verte
 Fromage
 Liégeois au chocolat



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE DU 19/01/2026 AU 23/01/2026

Lundi

CHOUCRUTE STRASBOURGEOISE

Fromage

Fruit de saison



Mardi

Asperges à la flamande

Coq au vin

Linguines au beurre

Flan à la vanille



Jeudi

MENU VEGETARIEN

BURGER VEGETARIEN

Pommes potatoes

Salade verte

Fromage

Mousse au « Bounty »



Vendredi

Salade de concombre en vinaigrette

Poisson frais du jour à la Dieppoise

Semoule et petits légumes

Fromage

Fruit de saison



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE DU 26/01/2026 AU 30/02/2026

Lundi

Allumette au fromage
Steak haché de Thiérache sauce béarnaise
Pommes sautées et ratatouille
Fromage
Fruit de saison



Mardi

Salade Coeurs de palmier
Cuisse de poulet rôtie
Gratin de pommes de terre et brocolis
Crème dessert



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Œuf mimosa
FICELLE PICARDE AUX CHAMPIGNONS
Salade verte
Fromage
Fruit de saison



Vendredi

NOUVEL AN CHINOIS



Taboulé à la menthe
Poisson frais du jour sauce à la vanille
Légumes anciens, pommes vapeur
Paris-Brest



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE DU 02/02/2026 AU 06/02/2026

Lundi

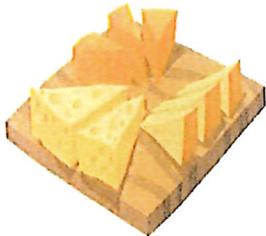
Betteraves rouges, vinaigrette de framboises
 Escalope de volaille à la normande
 Tortis aux légumes
 Fromage
 Fruit de saison



Circuit Court



Mardi



Pâté en croute richelieu
 Boeuf bourguignon
 Purée et carottes au jus
 Crème au caramel au beurre salé

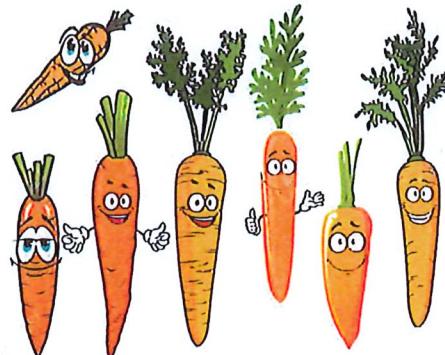
PRODUITS
LOCAUX

Viande
du
Jhérache

Jeudi

MENU VEGETARIEN

Quiche tomate et chèvre
 Couscous de légumes
 Fromage
 Pomme au four



Vendredi



Macédoine de légumes
 Poisson frais du jour sauce cresson
 Gratin dauphinois
 Fromage à la coupe
 Fruit de saison

Circuit Court



Le diététicien :



MENU POUR LA SEMAINE DU 09/02/2026 AU 13/02/2026

Lundi

Carottes râpées
Jambon à l'os sauce Madère
Coquillettes au beurre
Fromage
Fruit de saison



Mardi

Salade de chou à l'emmental
SPAGHETTIS BOLOGNAISE
Tarte au citron



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Céleris rémoulade
Omelette aux champignons de Paris
Pommes noisettes et haricots verts en persillade
Fromage
Fruit de saison



Vendredi

Pissaladière Niçoise
Poisson frais du jour sauce orientale
Riz pilaf et épinards à la crème
Crumble à la banane et au chocolat



Le diététicien :

