

MENU POUR LA SEMAINE DU 02/03/2026 AU 06/03/2026

Lundi

Salade de quinoa à la mexicaine
Sauté de poulet chasseur
Pommes noisette, épinards à
la crème de Boursin
Fruit de saison



Mardi

Salade de chicon aux noix
CASSOULET
Ch'tiramisu



Jeudi MENU VEGETARIEN

Céleris rémoulade
LASAGNES AUX LEGUMES DU SOLEIL
Salade verte
Fromage
Flan nappé caramel



Vendredi

Carottes râpées
Poisson frais du jour
sauce hollandaise
Brocolis, riz pilaf
Fromage



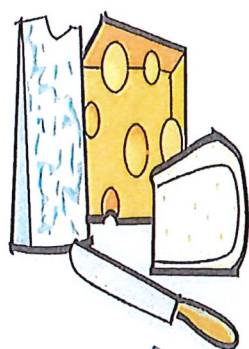
Le diététicien :

[Signature]

MENU POUR LA SEMAINE DU 09/03/2026 AU 13/03/2026

Lundi

Poireaux en vinaigrette
SPAGHETTIS BOLOGNAISE
Fromage
Fruit de saison



Mardi

BURGER AU POULET ET CHEDDAR
Pommes potatoes et salade
Cocktail de fruits



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Quiche chèvre et tomate
Omelette montagnarde
Purée de céleris et petits pois
Poire Belle Hélène



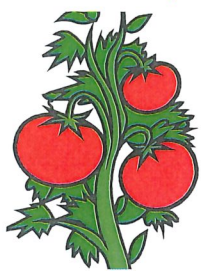
Vendredi

PAELLA ROYALE
Fromage à la coupe
Fruit de saison



Le diététicien :





MENU POUR LA SEMAINE DU 16/03/2026 AU 20/03/2026

Lundi

Pêche au thon
Osso bucco à la milanaise
Coquillettes au beurre
Fromage à la coupe
Fruit de saison



Mardi

Champignons à la grecque
Steak haché frais sauce maroilles
Gratin dauphinois, haricots verts
Panna cotta aux fruits rouges



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Flamiche aux poireaux
MOUSSAKA VEGETARIENNE
Fromage
Riz au lait et caramel



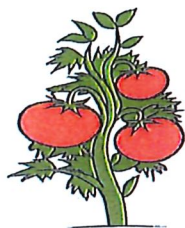
Vendredi

Céleri rémoulade
Ficelle picarde de la mer
Salade verte
Fromage à la coupe
Fruit de saison



Le diététicien :

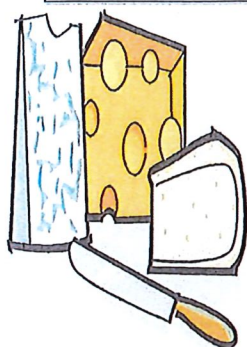
[Signature]



MENU POUR LA SEMAINE DU 23/03/2026 AU 27/03/2026

Lundi

Betteraves rouges en vinaigrette
Escalope de poulet sauce crème d'estragon
Julienne de légumes, pommes paillasson
Fromage à la coupe
Fromage blanc à la vanille



Mardi

SALADE AU LARD DE THIERACHE
Fromage
Mousse de fruits



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Œuf Mimosa
COUSCOUS DE LEGUMES
Fromage
Gâteau marbré chocolat et vanille



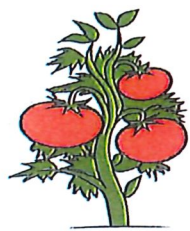
Vendredi

Duo de charcuteries
PARMENTIER DE LA MER
Salade verte
Fromage
Fruit de saison



Le diététicien :

MENU POUR LA SEMAINE DU 30/03/2026 AU 03/04/2026



Lundi

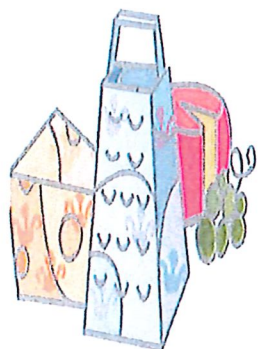
Cœurs d'artichaut en vinaigrette
Rougail saucisse
Riz pilaf et haricots rouges
Fruit de saison



k0842722 www.folosearch.com

Mardi

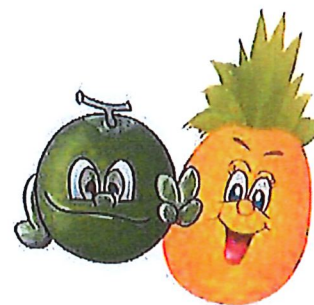
Terrine de poisson sauce cocktail
Carbonnade flamande
Purée de carottes et choux de Bruxelles
Fromage à la coupe
Yaourt aux fruits



Jeudi

MENU VEGETARIEN

Asperges à la flamande
Œufs gratinés sauce mornay
Pommes de terre sautées
Fromage
Fruit de saison



Vendredi

Salade Grecque
FISH AND CHIPS
sauce tartare
Tiramisu aux fruits rouges



Le diététicien :

[Signature]